

3

Vorsichtsmaßnahmen

• Einige Benutzer können beim Training mit dem POWERbreathe EX1 leichte Ohrenbeschwerden haben, insbesondere wenn sie sich von einer Erkältung erholen. Dies wird durch einen unzureichenden Druckausgleich zwischen Mund und Ohren verursacht. Wenn die Symptome anhalten, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

• Wenn Sie an einer Erkältung, einer Nasennebenhöhlenentzündung oder einer Infektion der Atemwege erkrankt sind, empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 erst dann zu verwenden, wenn Ihre Symptome abgeklungen sind. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

• geplante Lungenresektion oder -transplantation oder Genesung im Anschluss daran

• operative Zugang zur Luftröhre (Tracheotomie)

• kürzlich erlittener Schlaganfall

• Herzanomalien

• Asthma, Lungenerkrankungen oder chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

Kontaktangaben

Hauptsitz: POWERbreathe International Ltd Northfield Road Southam Warwickshire CV47 0FG England, UK Telefon: +44 (0)1926 816100 www.powerbreathe.com	 HaB GmbH Porschestraße 4 D-21423 Winsen / Luhe Deutschland
Vertrieb: Deutschland: HaB GmbH Porschestraße 4 21423 Winsen / Luhe Deutschland Telefon: +49 (0)4171 890 81 70 www.lungentrainer.de	 POWERbreathe International Ltd. Northfield Road Southam Warwickshire, CV47 0FG England, UK Tel: +44 (0)1926 816100 Email: enquiries@powerbreathe.com powerbreathe.com

Für andere Gebiete besuchen Sie bitte:
www.powerbreathe.com

Mit Stolz im Vereinigten Königreich entwickelt, entworfen und hergestellt



2

Vorsichtsmaßnahmen

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

Haftungsausschluss

POWERbreathe Geräte sind keine Spielzeuge. Dieses Produkt ist allein für Atemübungen bestimmt.

Von jeglicher anderer Verwendung wird abgeraten. Wenden Sie sich mit Fragen zu Erkrankungen immer an Ihren Arzt oder Gesundheitsdienstleister. Dieses Produkt dient nicht zur Diagnose, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten. Individuelle Ergebnisse können variieren. Es werden keinerlei Ansprüche bezüglich der Anwendung des hierin beschriebenen Produkts oder diesbezüglicher Ergebnisse erhoben.

Vor Gebrauch bitte immer die Gebrauchsanweisung lesen.

Das Material in dieser Gebrauchsanweisung dient nur zu Informationszwecken.

Der POWERbreathe Geräte enthalten Kleinteile und sind für Kinder unter 7 Jahren nicht geeignet. Hinweis: Dieses Produkt ist aus hygienischen Gründen versiegelt und kann nicht zurückgegeben werden, wenn das Siegel beschädigt worden ist. POWERbreathe International Ltd gibt bezüglich dieser Gebrauchsanweisung oder der hierin beschriebenen Produkte keinerlei Erklärungen oder Garantien ab. POWERbreathe International Ltd haftet nicht für unmittelbare, mittelbare, versehentliche, Folge- oder Sonderschäden, die durch eine Zweckentfremdung oder einen nicht sachgemäßen Gebrauch dieses Materials oder der hierin beschriebenen Produkte entstehen oder damit in Zusammenhang stehen.

POWERbreathe ist ein ein patentiertes und designrechtlich geschütztes Produkt. Alle Rechte vorbehalten. Die technischen Daten unterliegen einem Programm der ständigen Weiterentwicklung durch den Hersteller und können sich unangekündigt ändern.

Das POWERbreathe-Logo ist eine eingetragene Marke der POWERbreathe Holdings Ltd.

Alle POWERbreathe-Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken der POWERbreathe Holdings Ltd.

Alle Angaben sind zum Zeitpunkt der Drucklegung korrekt.

POWERbreathe Holdings Ltd. E & OE © 11/2022

1

Einleitung

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

• Nehmen Sie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt keine Änderungen an dem verordneten oder dem vorgeschlagenen Programm vor.

• Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht während anderer Aktivitäten, die Sie ablenken könnten, wie Gehen, Laufen und Autofahren.

• Zur Vermeidung der möglichen Übertragung von Infektionen empfehlen wir, den POWERbreathe EX1 nicht mit anderen Benutzern, auch nicht mit Familienmitgliedern, gemeinsam zu verwenden.

• Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

• Der POWERbreathe EX1 ist nur zum Trainieren Ihrer Expirationsmuskeln vorgesehen. Es sind keine anderen Verwendungen beabsichtigt oder verwendet.

Technische Daten

Mundstückmaterial.....	Thermoplastische Elastomere (TPE)
Handgriffabdeckung	Polycarbonat
Weicher Justiergriff	ABS mit Santopren-Überzug
Klappenventil.....	Silikon 60
O-Ring.....	Nitrilkautschuk
Alle anderen Komponenten.....	ABS (Acrylnitril-Butadien-Styrol)

Lasteinstellbereich

Modell	Last (cmH ₂ O)									
	Lasteinstellung									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9 10
EX1-LR	10	17	24	31	38	45	52	59	66	73 80
EX1-MR	35	49	63	77	91	105	119	133	147	161 175
EX1-HR	55	72	88	105	121	138	154	171	187	204 220

LR	MR	HR
GERINGER WIDERSTAND	MITTLERER WIDERSTAND	HOHER WIDERSTAND

Legende für die Widerstandsstufen

Geringer Widerstand	Anfängermodell für Personen, die zum ersten Mal EMT anwenden.
Mittlerer Widerstand	Mittlere Stufe für Personen mit mittlerer bis sehr hoher Fitness.
Hoher Widerstand	Für Personen, die die höchste Stufe des EX1-MR erreicht haben.

Inhaltsverzeichnis

1

Einleitung

2-4

Vorsichtsmaßnahmen

5

Produktbeschreibung – Inhalt

6 & 7

Feststellen der für Sie richtigen Trainingslast

8

Reinigung

9

Zusammenbau des POWERbreathe EX1

10

Garantie.....

11

Kontaktangaben

12

Haftungsausschluss.....

13

Technische Daten und Lasteinstellbereich

14



Benutzerhandbuch



www.powerbreathe.com

Vorsichtsmaßnahmen

- Operation an Kopf oder Hals
 - unbehandelte gastroösophageale Refluxkrankheit
 - starkes Sodbrennen
 - kürzlich erfolgte Bauchoperation oder Hernie im Bauchbereich
- Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an einen Arzt, um festzustellen, ob der POWERbreathe EX1 für Sie geeignet ist.
- Kontraindikationen:**
- Der POWERbreathe EX1 ist nicht für Asthmapatienten geeignet, die eine geringe Symptomwahrnehmung haben und unter häufigen, schweren Exazerbationen leiden oder eine ungewöhnlich geringe Wahrnehmung eines Dyspnoe haben.
 - Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht, wenn Sie ein gerissenes Trommelfell oder eine andere Erkrankung der Ohren haben.
 - Der POWERbreathe EX1 ist nicht für Patienten mit deutlich erhöhtem linksventrikulärem enddiastolischem Volumen und Druck geeignet.
 - Der POWERbreathe EX1 ist nicht für Patienten mit sich verschlechternden Anzeichen und Symptomen einer Herzinsuffizienz nach Atemmuskeltraining (RMT) geeignet.
 - Verwenden Sie den POWERbreathe EX1 nicht, wenn Sie eine Rippenfellentzündung gehabt haben oder Verdacht auf eine Rippenfellentzündung besteht.
- Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.
- Weitere Informationen zur klinischen Wirksamkeit der POWERbreathe-Geräte finden Sie unter: www.powerbreathe.com.

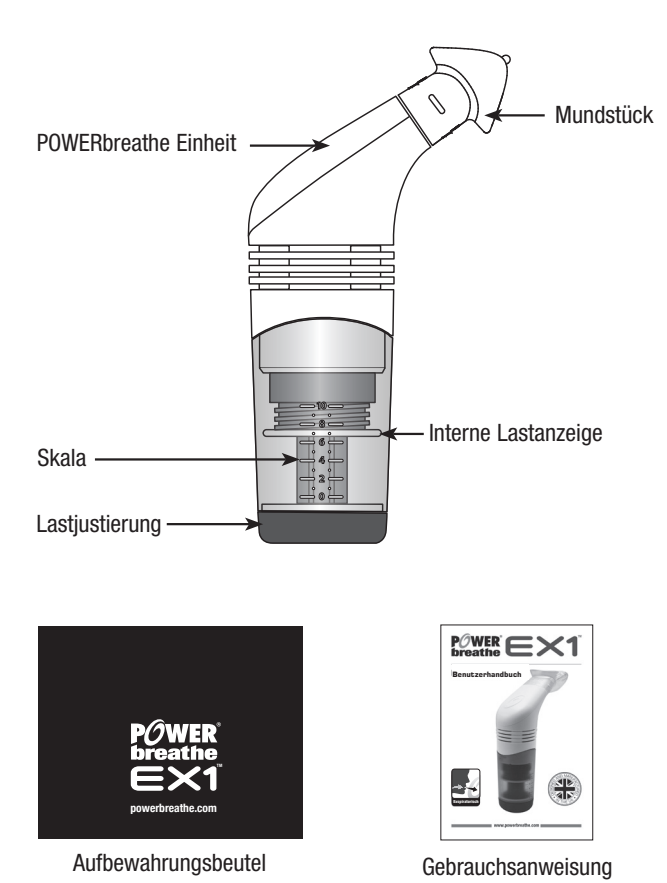
Feststellen der für Sie richtigen Trainingslast

- Versuchen Sie, 5 Atemzüge mit Last 0 nach der beschriebenen Atemmethode durchzuführen. Machen Sie sich keine Sorgen, wenn Sie nicht sofort 5 Atemzüge in einem Versuch durchführen können. Jeder Mensch ist anders, und es kann etwas Zeit dauern, Ihre Atemmuskeln aufzubauen
- Wenn Sie 5 Atemzüge mit Leichtigkeit durchführen können, drehen Sie den Lastjustierung im Uhrzeigersinn um eine vollständige Umdrehung, um die Trainingslast zu erhöhen, und wiederholen anschließend die Übungen.
 - Wenn Sie die Last auf diese Weise allmählich erhöhen, bis Sie nur noch gerade 5 Atemzüge durchführen können, können Sie die ideale Trainingslast für Sie herausfinden.
 - Nachdem Sie die richtige Last bestimmt haben, sollten Sie anstreben, an 5 Tagen pro Woche jeweils 5 Einheiten mit 5 Atemzügen mit einer Minute Pause zwischen den Einheiten durchzuführen.
 - Mit der Zeit werden Sie feststellen, dass es einfach wird, 5 Einheiten mit 5 Atemzügen pro Tag mit der Last durchzuführen, mit der Sie trainieren. Wenn Sie diesen Punkt erreicht haben, erhöhen Sie die Trainingslast um etwas eine Vierteldrehung, sodass Sie nur noch gerade in der Lage sind, 5 Einheiten mit 5 Atemzügen pro Tag durchzuführen. Hinweis: Die Skala dient nur als Richtlinie. Sie müssen Ihre Trainingslast bei jeder Steigerung nicht immer um einen ganzen Skalenschritt erhöhen. Sie können den Lastjustierung nach Ihren individuellen Bedürfnissen um eine Viertel-, eine halbe oder eine ganze Umdrehung verstellen.

Erhaltungsatemtraining

Nach 5 Wochen sollten sich Ihre Atemmuskeln deutlich verbessert haben und sich stärker anfühlen. Nach diesem Zeitraum müssen Sie Ihren POWERbreathe EX1 nicht mehr jeden Tag benutzen, um die Verbesserung Ihrer Atmung zu erhalten. Es sollte ausreichen, an 3 Tagen pro Woche mit Ihrem POWERbreathe EX1 zu trainieren.

Produktbeschreibung – Inhalt



Reinigung

Ihr POWERbreathe EX1 kommt während der Anwendung mit Speichel in Kontakt und wir empfehlen, dass Sie ihn häufig reinigen, um ihn in einem guten Funktionszustand zu erhalten.

Weichen Sie Ihren POWERbreathe EX1 mehrere Male pro Woche ungefähr 10 Minuten lang in warmem Wasser ein und wischen Sie ihn und insbesondere das Mundstück anschließend mit einem weichen Tuch unter warmem, laufendem Wasser ab. Schütteln Sie das überschüssige Wasser ab und lassen Sie ihn auf einem sauberen Handtuch trocknen.

Führen Sie einmal pro Woche das gleiche Verfahren durch, weichen Sie Ihren POWERbreathe EX1 jedoch diesmal in einem milden Reinigungsmittel oder einer empfohlenen Reinigungslösung ein. Das verwendete Reinigungsmittel muss für Geräte geeignet sein, die in Kontakt mit dem Mund kommen, wie zum Beispiel Reinigungsmittel für Babyflaschen.

POWERbreathe Reinigungstabletten können Sie von POWERbreathe Vertriebshändlern oder über www.powerbreathe.com beziehen.

Damit Ihr POWERbreathe EX1 in optimalem Zustand erhalten bleibt, halten Sie ihn nach der Reinigung auf dem Kopf unter einen laufenden Wasserhahn, damit das Wasser durch das Gerät laufen kann. Schütteln Sie das überschüssige Wasser ab und lassen Sie ihn auf einem sauberen Handtuch trocknen.

Hinweis:

- Der POWERbreathe EX1 ist nicht spülmaschinenfest.
- Trocknen Sie den POWERbreathe EX1 nicht auf heißen Oberflächen.

Erste Schritte mit dem POWERbreathe EX1

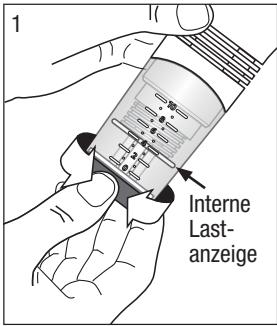


Diagramm 1: Justieren des POWERbreathe
Nehmen Sie den POWERbreathe EX1 aus der Verpackung. Halten Sie den POWERbreathe EX1 aufrecht und üben Sie das Justieren der Trainingslast. Drehen Sie die Lastjustierung im Uhrzeigersinn, um die Trainingslast zu erhöhen und gegen den Uhrzeigersinn, um die Trainingslast zu verringern. Beachten Sie, dass an der Seite des POWERbreathe EX1 eine nummerierte Skala zu sehen ist. Während der Lastjustierung gedreht wird, bewegt sich das weiße Anzeigeband im Innern nach oben oder unten und gibt Ihre aktuelle Trainingslast auf dieser Skala an. Siehe Seite 6: Feststellen der für Sie richtigen Trainingslast zum Einstellen des korrekten Trainingswiderstands.

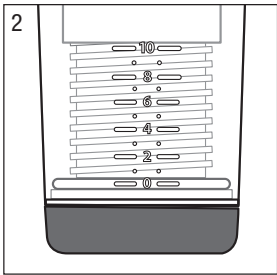
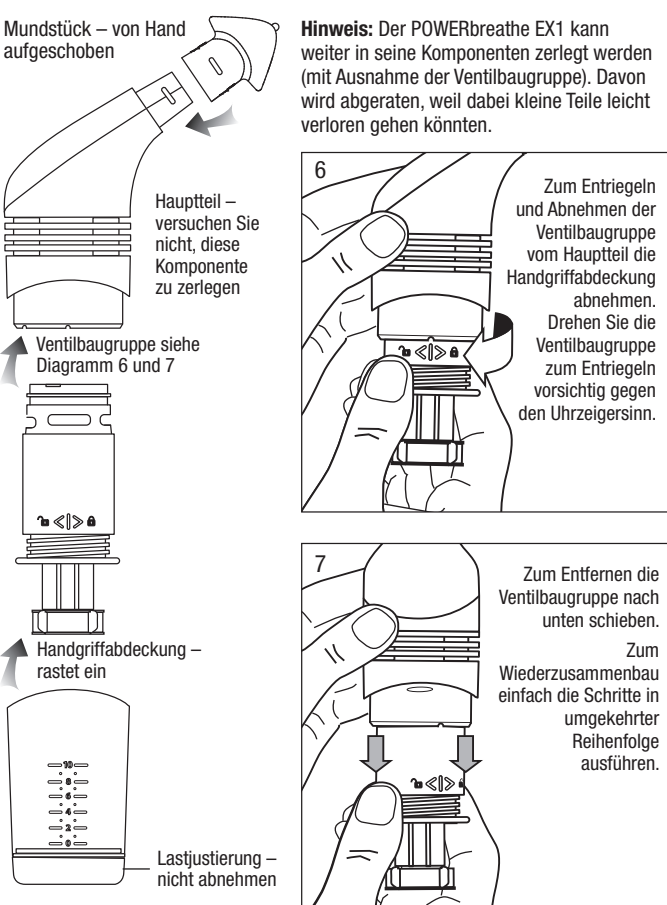


Diagramm 2: Last 0
Stellen Sie den POWERbreathe EX1 jetzt auf eine Last von 0 ein. Bei dieser Last sollte das untere Ende des inneren weißen Bandes wie im Diagramm dargestellt auf die kleinste Zahl auf der Skala ausgerichtet sein. **Hinweis: Versuchen Sie nicht, die Last auf weniger als 0 einzustellen, da dies das Justiergewinde beschädigen könnte.**

Zusammenbau des POWERbreathe EX1



Erste Schritte mit dem POWERbreathe EX1

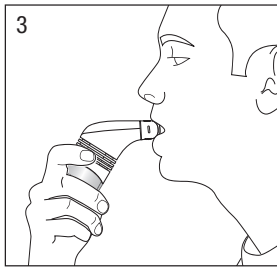


Diagramm 3: Stecken Sie den POWERbreathe EX1 in den Mund
Achten Sie darauf, aufrecht zu sitzen oder zu stehen und sich zu entspannen. Halten Sie den POWERbreathe EX1 am Handgriff fest und stecken Sie das Mundstück so in den Mund, dass Ihre Lippen die äußere Abschirmung dicht umschließen und sich die Aufbissstücke des Mundstücks zwischen Ihren Zähnen befinden.

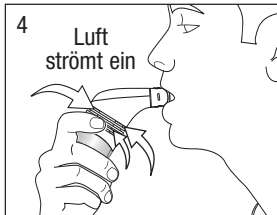


Diagramm 4: Einatmen durch den POWERbreathe EX1.
Atmen Sie zuerst langsam und passiv ein, soweit Sie können und füllen Sie Ihre Lungen mit so viel Luft wie möglich. Halten Sie 1 Sekunde lang die Luft an.

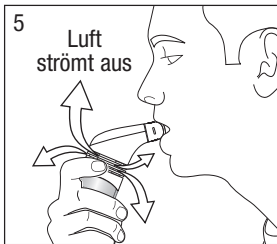


Diagramm 5: Ausatmen durch den POWERbreathe EX1.
Atmen Sie rasch und kräftig durch das Mundstück aus und atmen Sie so viel Luft aus, wie Sie können.
Hinweis: Hecheln Sie dabei nicht. Wenn Sie beginnen, sich schwindlig zu fühlen, atmen Sie langsamer und legen am Ende jedes Ausatmens eine Pause ein.

Nachdem Sie die korrekte Last bestimmt haben, sollten Sie anstreben, an 5 Tagen pro Woche jeweils 5 Einheiten mit 5 Atemzügen mit einer Minute Pause zwischen den Einheiten durchzuführen.

Garantie

* Dieser Garantie gewährt dem Käufer bestimmte gesetzliche Rechte. Der Käufer kann außerdem andere gesetzliche Rechte haben. Die POWERbreathe International Ltd. garantiert hiermit dem namentlich ordnungsgemäß registrierten Erstkäufer, dass das von ihr verkaufte Produkt frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. Die Verpflichtungen von POWERbreathe International Ltd. im Rahmen dieser Garantie beschränken sich auf die Reparatur und den Ersatz des Teils oder der Teile des Geräts, die bei der Inspektion Material- oder Verarbeitungsfehler aufweisen. Zweckentfremdung, Missbrauch oder Unfälle, Fahrlässigkeit der Vorsichtsmaßnahmen, unsachgemäße Wartung oder kommerzielle Nutzung, gerissene oder gebrochene Gehäuse fallen nicht unter diese Garantie. Während der zweijährigen Garantiezeit wird das Produkt entweder repariert oder ersetzt (nach unserem Ermessen kostenlos). Die Garantie umfasst keine Schäden oder Folgeschäden, die durch einen nicht von POWERbreathe International Ltd. autorisierten Service verursacht wurden. Die hierin enthaltenen Garantien ersetzen ausdrücklich alle anderen Garantien, einschließlich der impliziten Garantie der Marktgängigkeit und/oder der Eignung für einen bestimmten Zweck.

**So aktivieren Sie Ihre Garantie
Bitte registrieren Sie den Kauf Ihres
POWERbreathe EX1 auf www.powerbreathe.com
Vielen Dank!**

